

À L'ATTENTION PERSONNELLE DE \_\_\_\_\_

FICHE CONSEIL N° **4.02**

Rubrique : Les prothèses

*Résines composites  
ou céramiques  
ont remplacé les  
anciens plombages*

*Deux séances chez  
votre chirurgien-  
dentiste suffisent  
pour préparer et  
poser un inlay/  
onlay*

## Les inlays et les onlays : une alternative au plombage

Les inlays et les onlays sont des alternatives aux plombages ou aux résines de volume important, et permettent parfois d'éviter une prothèse plus mutilante pour la dent.

### Pourquoi me propose-t-on un inlay ou un onlay plutôt qu'un simple plombage dentaire ou une simple résine ?

La résistance mécanique des inlays et des onlays est bien meilleure que celle des plombages dentaires et des résines réalisés directement au cabinet par les techniques classiques. Par ailleurs, les inlays et les onlays permettent d'obtenir un joint de meilleure qualité qu'avec une obturation classique. On augmente ainsi la fiabilité du point de contact avec les dents adjacentes, ce qui permet de réduire le risque de reprise de carie et les problèmes d'inflammation gingivale. Dans le cas de caries de volume important, la réalisation d'un inlay ou d'un onlay permet souvent d'éviter la réalisation d'une couronne dentaire qui entraînerait un délabrement plus important de votre dent.

### Inlays, onlays et esthétique

Pour des questions de résistance mécanique, les inlays et onlays étaient réalisés systématiquement en métal. Avec l'essor des nouveaux matériaux et des nouvelles techniques, l'on peut maintenant fabriquer des inlays et des onlays très esthétiques, en résine composite ou en céramique, qui reproduisent de façon exacte la teinte et la forme de vos dents.

### Technique de réalisation :

**Première séance :** la dent est préparée en nettoyant la carie et en taillant une cavité qui accueillera :

- l'inlay lorsque la cavité se trouve à l'intérieur des parois de la dent
- l'onlay lorsque la cavité englobe une ou plusieurs parois.

Une empreinte dentaire est ensuite réalisée et envoyée au laboratoire avec les références de teinte.

L'inlay (ou l'onlay) sera fabriqué en un monobloc qui s'insère parfaitement dans la cavité comme un morceau de puzzle.

**Deuxième séance :** l'inlay est posé et collé dans la cavité de la dent. Contrairement aux obturations classiques, les inlays/onlays n'exercent pas de pressions sur les parois dentaires restantes (pas de risque de fracture).

L'adhésion chimique aux parois dentaires consolide l'ensemble et assure un niveau d'étanchéité qui bloque toute infiltration bactérienne.

### Nos conseils

- Les nouvelles techniques permettent d'élaborer des inlays invisibles, résistants et imperméables aux bactéries.
- Dès que le volume d'une carie devient important, nous jugerons de l'intérêt d'un inlay ou d'un onlay par rapport aux plombages classiques.